

Le vendredi 14 sept 2007

Une solution sûre: l'autobronzant

Sophie St-Laurent

La Presse

Collaboration spéciale

Vous affichez un teint blafard? Pour contrer la grise mine sans s'exposer aux méfaits des rayons UV, on opte pour une solution sûre : l'autobronzant. Histoire de tricher en beauté, Isabelle Randez, responsable des relations publiques pour L'Oréal Paris, démystifie pour nous le bronzage en bouteille.

1. Comment agit la technologie autobronzante ?

Cela n'a rien à voir avec le mécanisme de bronzage naturel. Il s'agit d'une action chimique qui colore la surface de la peau. L'ingrédient des produits autobronzants est le dihydroxyacétone, mieux connu sous le nom DHA (sucre qui provient surtout de plantes telles que la canne à sucre).

Au moment de l'application, le DHA se fixe aux cellules en surface de la peau. Au contact de l'air, le produit s'oxyde, si bien que la peau brunit, reproduisant l'effet d'un hâle soleil doré. Sans danger pour la peau ou la santé, le hâle laissé sur l'épiderme par un produit autobronzant est temporaire, étant donné que les couches supérieures de ce dernier sont en constant renouvellement.

2. Il y a encore beaucoup de préjugés à propos des autobronzants, la technologie a-t-elle beaucoup évolué dans ce domaine?

On est bien loin des hâles carotte d'il y a 10 ans! La technologie a fait un bond considérable ces dernières années. Les progrès sur la qualité de la couleur résultent d'une meilleure connaissance du mécanisme d'action de l'actif autobronzant. En plus de produire un hâle très naturel, ils sont devenus de véritables produits de soins, car ils incorporent dans leur formule des actifs hydratants, agents émoullissants, facteurs de protection solaire ou plus récemment des acides de fruits (agents exfoliants, dérivés d'AHA) qui éliminent les irrégularités de surface.

De plus, les méthodes d'application se sont optimisées. Nous sommes en mesure d'offrir plusieurs textures pour faciliter l'application : gel, crème, lotion, vaporisateur ou gant imbibé de produit.

3. Pourquoi ces produits dégagent-ils presque toujours une odeur plus ou moins agréable?

Le DHA dégage une odeur âcre que l'on parvient, heureusement de plus en plus, à masquer à l'aide de parfums agréables. Cela dit, il arrive que certains autobronzants sentent légèrement, mais en général, moins la concentration en DHA est élevée, moins le produit dégage une odeur étrange. Un petit truc si cela vous incommoder : appliquez l'autobronzant le soir afin de laisser l'odeur s'évaporer. Une douche rapide au petit matin éliminera également ce qui reste d'odeur sur l'épiderme.

4. Quelle est la différence entre les autobronzants traditionnels et les nouveaux produits dits à hâle léger ou progressifs?

Les autobronzants progressifs sont des soins hydratants quotidiens auxquels on a ajouté une

faible dose de DHA. On parle d'un maximum de 2 %, ce qui accentue et rehausse graduellement la carnation (teint santé).

Pour les autobronzants, on peut aller jusqu'à 5 % de DHA. Il existe également différentes teintes dans la gamme des autobronzants traditionnels. Certains sont disponibles en hâle «moyen» ou «intense». Encore ici, c'est simplement le pourcentage de DHA qui change.

5. Donc, comment choisir la couleur qui me convient le mieux?

Les peaux claires devraient opter pour un des nouveaux produits hydratants quotidiens à hâle graduel ou encore pour un autobronzant classique formulé pour donner un hâle moyen. Le fait de commencer avec un autobronzant trop foncé aurait pour effet de créer un look trop artificiel. Ce qui n'empêche pas d'utiliser au début une formule pour teint moyen et de graduer ensuite avec une formule plus intense.

Celles qui ont l'épiderme naturellement basané peuvent, quant à elles, commencer tout de suite avec un autobronzant intense ou plus foncé afin de voir un réel résultat.

6. Combien de temps dure le hâle?

Encore une fois, ça dépend du niveau de DHA. Les produits «intenses» vont durer plus longtemps. En moyenne, le hâle dure entre cinq et sept jours. Il est donc bon de répéter l'application une fois par semaine pour entretenir un beau hâle ambré.

7. Votre meilleur conseil pour les néophytes qui voudraient se lancer dans l'application de l'autobronzant?

Pour ceux et celles qui commencent, je conseille d'utiliser un autobronzant préalablement teinté. Non seulement on obtient un effet immédiat, mais le plus gros avantage réside dans le fait que l'on peut voir concrètement où on applique le produit. Sinon, on se rabat sur un produit hydratant quotidien à effet hâle léger et progressif, dont le résultat est plus subtil et cumulatif (effet optimal au bout d'une semaine d'application). Cette formule réduit les risques de marques et d'application inégale tout en hydratant la peau.

8. Peut-on aller au soleil même si l'on fait l'emploi d'un autobronzant?

Oui, mais attention : l'autobronzant ne remplace pas l'écran solaire. Ce que je recommande : appliquer l'autobronzant la veille d'une exposition solaire pour que l'action se fasse sentir et que l'on arbore un petit teint «cache défauts» lorsque vient le temps d'enfiler son maillot.

Avant de prendre du soleil, on applique son écran solaire comme à l'habitude. Lorsqu'on s'expose aux rayons UV, la mélanine colore la peau pour la protéger (mécanisme de défense naturel). Même en portant un autobronzant, le processus du bronzage naturel s'effectue.

Les sept commandements de l'application parfaite

1. Appliquer votre autobronzant de préférence le soir, ou à un moment de la journée où vous avez plus de temps à consacrer au rituel qui exige un minimum de minutie. Même si vous utilisez une formulation qui sèche rapidement, mieux vaut attendre quelques minutes avant de vous glisser sous les draps ou de vous habiller, histoire de laisser le produit bien pénétrer.
2. Indispensable : exfolier rigoureusement l'épiderme sous la douche avant chaque application d'autobronzant afin d'éliminer les cellules mortes et ainsi éviter un résultat inégal.
3. Bien hydrater les zones plus rêches comme les chevilles, les genoux et les épaules. Les parties les plus sèches et rugueuses ont tendance à absorber plus de produit, ce qui peut causer de disgracieuses marbrures.

4. Appliquer soigneusement le produit en faisant pénétrer par mouvements circulaires.
5. Ne pas négliger les parties souvent oubliées comme les orteils, les oreilles, le cou, l'arrière des genoux, entre les doigts, etc.
6. Faire le bas du corps en premier et le haut ensuite. Le fait de se courber peut engendrer des stries indésirables sur le ventre.
7. Pour éviter que des paumes brunâtres trahissent votre petit secret de beauté, assurez-vous de bien laver vos mains et de brosser vos ongles après l'application.

Trio d'astuces contre la grise mine

1. Les autobronzants prennent environ de deux à quatre heures avant de faire effet. Eddie Maletterre, artiste maquilleur de L'Oréal Paris suggère de déclencher plus rapidement le principe actif du produit en réchauffant l'épiderme au sèche-cheveux, avant d'enduire corps et visage d'une couche généralisée.
2. Vous avez commis une erreur d'application? Pas de panique! Deux options s'offrent à vous pour corriger une zone zébrée. 1- Exfolier la région trop foncée plusieurs fois à l'aide d'un gommage léger. Vous pouvez également frotter la partie irrégulière avec la pulpe d'un citron coupé en deux (l'acide citrique est un exfoliant naturel). 2- Colorer une zone oubliée avec quelques coups de pinceaux enduits d'une poudre bronzante qui s'harmonise avec le hâle procuré par l'autobronzant.
3. Éviter d'enduire la racine des cheveux et les sourcils d'autobronzant. Le produit agit sur les poils comme sur la peau, surtout chez celles qui ont les cheveux pâles (les femmes aux cheveux et poils foncés ne verront pas l'effet). Un petit truc pour celles qui s'inquiètent : appliquer une couche de crème hydratante sur les sourcils et autour du visage à la racine de la chevelure avant l'application de l'autobronzant. Retirer ensuite l'excédent avec un papier mouchoir. Autrement, estomper rapidement l'autobronzant près des sourcils et à la racine des cheveux avec une ouate imbibée d'eau.

Bronzer en cabine de soin Gaffeuse de nature? Si vous doutez de vos capacités à appliquer soigneusement l'autobronzant, éviter les bavures en confiant votre hâle artificiel à une pro. La marque française Clarins propose d'ailleurs le soin autobronzant visage et corps avec exfoliation. Le rituel dure environ une heure. Dans un premier temps, l'esthéticienne prépare la peau en la débarrassant de ses cellules mortes avec un gommage aux huiles essentielles.

Après une douche, la technicienne tartine soigneusement le corps avec une gelée autobronzante à séchage rapide dans une série de mouvements d'effleurage qui incitent à la détente. L'autobronzant visage est fait sur demande. Si tel est le cas, on procédera à un nettoyage suivi d'une exfoliation avant de terminer avec l'autobronzant. L'effet bonne mine dure cinq jours.

(70 \$, au Studio de beauté & Institut Clarins à La Baie centre-ville, 585, rue Sainte-Catherine, 514-281-4730.)

La nouveauté qui plaît

Il fallait y penser Après les lingettes, voici maintenant le gant autobronzant. Nouveauté de la gamme Sublime Bronze de L'Oréal, cette mitaine gorgée d'autobronzant réinvente le geste d'application. L'avantage? Le gant est parfaitement dosé pour appliquer la juste quantité d'autobronzant sur tout le corps.

* **Les +** : odeur agréable, séchage express, le gant glisse facilement sur la peau, les résultats apparaissent rapidement.

* **Les -** : une seule teinte disponible (hâle moyen). Le prix assez élevé : environ 4 \$ par application. On promet un effet sans stries, mais en réalité, il faut y aller avec autant de minutie que lors d'une application à mains nues.

(15.95 \$, dans les pharmacies et magasins grande surface.)

J'ai testé

* Produit : Olay Complet Brin de soleil pour le visage (aussi offert en version corps).

* Ce que c'est : une lotion hydratante quotidienne avec une touche d'autobronzant et un FPS 15.

* On nous promet : une bonne dose d'hydratation, tout en rehaussant subtilement la couleur de la peau au cours des cinq à sept premiers jours d'utilisation.

* Appréciation : plutôt effarouchée par le rituel d'application des autobronzants traditionnels, j'ai tout de suite été charmée par les promesses de cette formule légèrement concentrée en DHA. J'ai apprécié le très léger hâle (effet bonne mine) qu'elle procure (dans mon cas, peau très claire, le résultat a été visible après trois jours d'utilisation). Quoique le bronzage s'intensifie légèrement au fil des applications, il ne devient jamais trop foncé, voire artificiel. Mais plus que tout, c'est l'application antigaffe qui est intéressante. Jamais de stries, ni de rayures même si l'exfoliation n'est pas faite religieusement à tous les jours.

Les petit plus : le FPS 15 permet d'éviter d'appliquer en plus une crème solaire (pour la vie quotidienne). Mention spéciale pour le parfum délicat et très agréable qui arrive à masquer totalement l'odeur du DHA.

* Prix et disponibilité : 19,99 \$ partout où sont vendus les produits Olay. (info :).

www.olay.ca

L'avis des dermatologues

Selon le Dr Ari Demirjian, porte-parole de l'Association des dermatologues du Québec, les autobronzants ne comportent aucun risque pour la santé des utilisateurs. «Jusqu'à maintenant, il n'y a pas de problème avec ce genre de produits», dit-il. Toutefois, il tient à préciser qu'il est très important de ne pas confondre autobronzant et protection solaire. «Rares sont les produits autobronzants qui incluent un facteur de protection solaire. C'est donc toujours une bonne idée de se protéger avec une crème solaire adéquate - le mieux est encore un chapeau et des vêtements.»

Comme tout produit cosmétique, les autobronzants peuvent engendrer des réactions cutanées chez certains utilisateurs. «Par précaution, faites d'abord un test sur une petite zone du corps avant d'utiliser le produit. Si vous comptez l'appliquer sur le visage, choisissez, par exemple, l'arrière d'une oreille. S'il n'y a pas de réaction irritante, vous avez le feu vert pour employer le produit», conclut-il.

